

Speiseplan vom 01.09.2025 - 07.09.2025



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 01.09.25	Tagessuppe 51,58	Hähnchenbrustfilet ^{2,61} Pfefferrahmsauce ^{2,61} Kroketten ^{2,51} und Salat	Eier in Senfsoße mit ^{2,51,54,58,61} dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Dickmilchdessert ⁵⁸
	77 kcal	505 kcal	345 kcal	90 kcal
Dienstag, 02.09.25	Tagessuppe 51,58	Hackbraten mit ^{51,54,61} Wirsinggemüse und ^{2,51,58} Petersilienkartoffeln	Apfel-Quarkauflauf mit ^{2,51,54,58} Vanillesauce ⁵⁸	Sahnepudding ⁵⁸
	77 kcal	478 kcal	587 kcal	101 kcal
Mittwoch, 03.09.25	Tagessuppe 51,58	Schweinegulasch mit ^{2,51,60} Kohlrabigemüse und ^{2,51,58} Salzkartoffeln	Gnoccispfanne mit ^{1,58,60} Käsesahnesoße ^{1,2,51,58}	Mandarinenkompott
	77 kcal	556 kcal	860 kcal	77 kcal
Donnerstag, 04.09.25	Tagessuppe 51,58	Nudeln ⁵¹ Hackfleischsoße ^{2,51,58,60} dazu Salatbeilage	Endivien untereinander mit ^{1,2,63} Schinkenwurst ^{1,2}	Nusspudding ⁵⁸
	77 kcal	634 kcal	2846 kcal	108 kcal
Freitag, 05.09.25	Tagessuppe 51,58	Holländisches Matjesfilet ⁵⁵ frische, grüne Bohnen Bratkartoffeln ¹	Käsespätzle ^{2,51,54,58} dazu Salat	Fruchtjoghurt ⁵⁸
	77 kcal	669 kcal	440 kcal	68 kcal
Samstag, 06.09.25		Oldenburger Kartoffelsuppe mit ^{1,2,58,60,61} Würstchen ^{1,2}	Lauch-Hackfleischeintopf ^{2,3,51,58,60}	Obstsalat
		341 kcal	405 kcal	297 kcal
Sonntag, 07.09.25	Tagessuppe 51,58	Sauerbraten mit ⁶¹ Rotkohl und ^{2,58} Kartoffelklöße ⁵⁸	Gemüseschnitzel mit ^{2,51} Röstinchen	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	521 kcal	446 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten
Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.



Speiseplan vom 08.09.2025 - 14.09.2025



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 08.09.25	Tagessuppe 51,58	Bratwurstschnecke mit ^{60,61} Sauerkraut und ^{2,60} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Asiatische Gemüsepfanne mit ^{2,51,57,60,61} gebratenen Chinanudeln ^{51,54}	Quarkspeise ⁵⁸
	77 kcal	737 kcal	513 kcal	162 kcal
Dienstag, 09.09.25	Tagessuppe 51,58	Kohlroulade mit ^{51,61} Petersilienkartoffeln	Mexikanische Reispfanne mit Kid- neybohnen und Mais ^{2,51,58,60} dazu Salat	Apfelmus ²
	77 kcal	430 kcal	377 kcal	65 kcal
Mittwoch, 10.09.25	Tagessuppe 51,58	Gebratener Leberkäse mit ^{1,2,61} Zwiebelrahmsoße ⁶¹ Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Dampfnudeln ⁵¹ Vanillesauce ⁵⁸ Kirschen	Karamelpudding ⁵⁸
	77 kcal	569 kcal	472 kcal	101 kcal
Donnerstag, 11.09.25	Tagessuppe 51,58	Jägerbällchen mit ^{51,54,61} glacierte Möhren und ⁵⁸ Salzkartoffeln	Tortellini ^{1,2,51,54,58} Schinkensahnesoße ^{1,2,51,58} dazu Salatbeilage	Birnenkompott
	77 kcal	375 kcal	766 kcal	98 kcal
Freitag, 12.09.25	Tagessuppe 51,58	Pangasiusfilet mit Kräutersauce ^{2,51,55,58} Schwenkkartoffeln ⁵⁸	Rührei mit ^{2,54,58} Bratkartoffeln ¹ und Gurkensalat ^{2,61}	Erdbeeresahnecreme ⁵⁸
	77 kcal	414 kcal	438 kcal	102 kcal
Samstag, 13.09.25		Pichelsteiner Eintopf mit ^{2,60,63} Rindfleisch ⁶⁰	Schnittbohneintopf mit ^{2,60,63} Fleischeinlage	Cremspeise ⁵⁸
		376 kcal	214 kcal	113 kcal
Sonntag, 14.09.25	Tagessuppe 51,58	Schweinerollbraten mit Backpflau- men gefüllt ⁶¹ frische, grüne Bohnen Salzkartoffeln	Bunte Nudelpfanne mit Pilzen ^{51,58,60}	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	633 kcal	274 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten
Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.



Speiseplan vom 15.09.2025 - 21.09.2025



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 15.09.25	Tagessuppe 51,58	Zegediener Gulasch mit Salzkartoffeln 2,3,51,58,60	Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree 2,58,63 dazu Salatbeilage 2,51,54,58,61	rote Grütze
	77 kcal	441 kcal	569 kcal	88 kcal
Dienstag, 16.09.25	Tagessuppe 51,58	Käseschnitzel mit Kartoffelbällchen 2,51 Blattsalat 2,51,54,58,61	Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Kochschinken 1,2,51,58,60	Fruchtcocktail
	77 kcal	579 kcal	342 kcal	70 kcal
Mittwoch, 17.09.25	Tagessuppe 51,58	Krustenbraten vom Schwein mit 2 Grüne Bohnen und 58 Petersilienkartoffeln	Quarkauflauf mit 2,51,54,58 Kirschen	Vanille Joghurtspeise 1,58
	77 kcal	44779 kcal	628 kcal	117 kcal
Donnerstag, 18.09.25	Tagessuppe 51,58	Bratwurst mit 60,61 Möhrengemüse untereinander 58	Nudeln 51 Soße Tomate-Basilikum 2,51,58 und Salat	Götterspeise
	77 kcal	393 kcal	442 kcal	78 kcal
Freitag, 19.09.25	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit 2,51,55,58 Dillsauce 2,51,58 Butterkartoffeln 58	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 58 und Gurkensalat 2,61	Milchreisdessert 58
	77 kcal	704 kcal	319 kcal	101 kcal
Samstag, 20.09.25		Gulaschsuppe mit 2,3,51,58,60 Stangenbrot 51	Gaisburger Marsch mit 2,60,63 Fleischeinlage	Himbeerpudding 58
		276 kcal	295 kcal	96 kcal
Sonntag, 21.09.25	Tagessuppe 51,58	Cordon Bleu mit 1,51,58,61 Mischgemüse und 2,58 Kroketten 2,51	Sellerieschnitzel mit 2,3,51,58,60 Zwiebelrahmsoße 61 Röstinchen	Eisdessert 58
	77 kcal	703 kcal	672 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 22.09.2025 - 28.09.2025



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 22.09.25	Tagessuppe 51,58	Senfbraten vom Schwein mit ⁶¹ bayrisch Kraut ^{2,58,60} Salzkartoffeln	Bauernomelette mit ^{1,2,4,54,57,58} Blattsalat	Schokopudding ⁵⁸
	77 kcal	408 kcal	621 kcal	107 kcal
Dienstag, 23.09.25	Tagessuppe 51,58	Hackbällchen und ^{51,54,61} Kapernsauce ^{51,58} Petersilienkartoffeln	Kartoffeltaschen mit ⁵⁸ Kräutersoße ^{2,51,58}	Bananenpudding mit ⁵⁸ Schokosoße ⁵⁸
	77 kcal	393 kcal	513 kcal	137 kcal
Mittwoch, 24.09.25	Tagessuppe 51,58	Putencurry "indisch" mit ^{1,2,51,58} Reis	frische Reibekuchen mit Apfelmus ^{1,2,51,54,63} Apfelmus ²	Joghurtspeise ⁵⁸
	77 kcal	433 kcal	554 kcal	103 kcal
Donnerstag, 25.09.25	Tagessuppe 51,58	Kasseler ^{1,2,61} Sauerkraut und ^{2,60} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Schupfnudelpfanne mit ^{2,51,54,58,60} Gemüstreifen und ^{58,60} kleiner Salat	Pflaumenkompott ²
	77 kcal	492 kcal	445 kcal	215 kcal
Freitag, 26.09.25	Tagessuppe 51,58	Fischfilet in Eihülle gebraten ^{2,51,54,55,58} Butterkartoffeln ⁵⁸ dazu Salatbeilage	Semmelknödel ^{51,54,58} mit Champignons in Rahm	Zitronenpudding ⁵⁸
	77 kcal	558 kcal	320 kcal	97 kcal
Samstag, 27.09.25		Hühnersuppeneintopf mit Nudeln ^{3,51,58,60}	Weißer Bohneneintopf mit ^{1,2,3,51,58,60,61} Rauchfleisch ^{1,2}	Pfirsichkompott ²
		381 kcal	431 kcal	75 kcal
Sonntag, 28.09.25	Tagessuppe 51,58	Rinderroulade mit ^{1,2,60,61} Apfelrotkohl und ^{2,58} Kartoffelklöße ⁵⁸	Maultaschen mit Pilzfüllung und ^{51,54,58} dazu Salatbeilage	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	600 kcal	447 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 29.09.2025 - 30.09.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 29.09.25	Tagessuppe 51,58	Schweineschnitzel mit 2,51,61 Tomaten-Paprikasoße 2,3,51,58,60,63 Kartoffelbällchen 2,51	Kaiserschmarrn mit 51,54,58 Vanillesoße 58	Karamelpudding 58
	77 kcal	513 kcal	643 kcal	101 kcal
Dienstag, 30.09.25	Tagessuppe 51,58	Nudeln 51 Hackfleischsoße 2,51,58,60	Hausgemachte Gemüsepizza	Birnenkompott
	77 kcal	503 kcal	0 kcal	98 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als S02 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

**Wir wünschen einen
Guten Appetit**

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.